



## **COVID-19-PRÄVENTIONSKONZEPT** für den Trainings- und Wettkampfbetrieb Mistelbach Mustangs Nachwuchs & Hobby-Teams

Stand: 14. September 2020

Unter Einhaltung der aktuell gültigen COVID-19-Lockerungsverordnung der Bundesregierung, die mit 1. Juli 2020 in Kraft getreten ist, können alle Sportarten wieder ohne Mindestabstände ausgeübt werden. Für Sportarten, bei denen es bei sportartspezifischer Ausübung zu Körperkontakt kommt, hat der Verein oder Betreiber der Sportstätte ein COVID-19-Präventionskonzept zur Minimierung des Infektionsrisikos auszuarbeiten und umzusetzen.

Wir als UKJ Mistelbach Mustangs sind uns unserer Verantwortung bewusst, weshalb wir einerseits alle Beteiligten über die Maßnahmen mit diesem Präventionskonzept informieren und die Einhaltung der beschriebenen Maßnahmen in der Praxis empfehlen, aber vor allem auf die Eigenverantwortung der Funktionäre, Mitglieder, TrainerInnen und SportlerInnen setzen!

Deshalb gilt, dass SpielerInnen, TrainerInnen sowie BetreuerInnen, die sich krank fühlen, weder an Trainingseinheiten noch an Wettkämpfen teilnehmen dürfen.

<b>Häufigste Symptome</b>	<b>Seltene Symptome</b>	<b>Schwere Symptome</b>
<b>Fieber</b>	<b>Gliederschmerzen</b>	<b>Atembeschwerden oder Kurzatmigkeit</b>
<b>Trockener Husten</b>	<b>Halsschmerzen</b>	<b>Schmerzen oder Druckgefühl im Brustbereich</b>
<b>Müdigkeit</b>	<b>Durchfall</b>	<b>Verlust der Sprach- oder Bewegungsfähigkeit</b>
	<b>Bindehautentzündung</b>	
	<b>Kopfschmerzen</b>	
	<b>Verlust des Geschmacks- oder Geruchssinns</b>	
	<b>Verfärbung an Fingern oder Zehen oder Hautausschlag</b>	

Jegliche Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb erfolgt auf eigene Gefahr. Es werden stets die jeweils aktuellen Verordnungen und Richtlinien der Bundesregierung bezüglich COVID-19 eingehalten; dies trifft auch auf dieses Präventionskonzept zu. Dabei stehen natürlich weiterhin die Gesundheit und die Sicherheit aller Personen im Verein und auf der Sportstätte an oberster Stelle.

## Grundsätzliches

- ✓ SpielerInnen bzw. TrainerInnen, die die sich krank fühlen, dürfen weder an Trainingseinheiten noch an Wettkämpfen teilnehmen. Sie haben der Sportstätte unbedingt fernzubleiben.
- ✓ Bei Trainings und Wettkämpfen wird eine Anwesenheitsliste geführt, um bei etwaigen Krankheitsfällen schnell nachvollziehen zu können, wer noch gefährdet sein könnte.
- ✓ Wir empfehlen, dass alle Sportler/innen bereits umgezogen in Trainingskleidung zum Trainingsort kommen.
- ✓ Der 1m Abstand ist im Gebäude, außerhalb der Sporthalle, von allen Personen einzuhalten.
- ✓ Persönliche Utensilien sollen gekennzeichnet (z.B. Trinkflasche, Handtücher, usw.) und auf keinen Fall geteilt werden.
- ✓ Physischer Kontakt zwischen den SpielerInnen soll nur am Spielfeld stattfinden.
- ✓ Türen sollten möglichst offenbleiben, damit keine Türgriffe benutzt werden müssen.
- ✓ Fahrgemeinschaften von Personen, die nicht in einem Haushalt leben, sollen vermieden werden.

## Ampelphase Grün

- ✓ Hygiene: Die Einhaltung allgemeiner Hygienebestimmungen muss gewährleistet sein. Nach dem Betreten des Umkleieraumes (vor und nach der Sportausübung) sind die Hände mit Seife zu waschen bzw. zu desinfizieren.
- ✓ Das Betreten der Sporthalle und Garderobe soll von Personen, welche die SpielerInnen abholen, vermieden werden.

## Ampelphase Gelb (zusätzlich)

- ✓ In der Sporthalle und der Garderobe dürfen sich nur SpielerInnen bzw. TrainerInnen aufhalten. Personen welche die SpielerInnen abholen warten vor dem Gebäude.
- ✓ In den Gängen wird das Tragen des MNS empfohlen, auch wenn der 1m Abstand eingehalten werden kann.

## Ampelphase Orange (zusätzlich)

- ✓ SpielerInnen müssen fertig umgezogen zum Training kommen und direkt in die Halle gehen, keine Benutzung der Garderoben möglich.
- ✓ Der MNS muss bis zu Beginn des Trainings getragen werden.
- ✓ Eventuell, je nach Teamgröße, Schichtbetrieb in kleineren Trainingsgruppen

## Ampelphase Rot

- ✓ Vorübergehende Einstellung des Trainingsbetriebes

**Jeder am Trainings- und Wettkampfbetrieb Beteiligte ist auch selbst dafür verantwortlich, sich über die aktuellen Sicherheitsmaßnahmen und Verhaltensregeln auf dem Laufenden zu halten!**